

EFEITOS DA CIRURGIA BARIÁTRICA NA PERSONALIDADE: UMA ANÁLISE DOS ESTUDOS RECENTES

EFFECTS OF BARIATRIC SURGERY ON PERSONALITY: AN ANALYSIS OF RECENT STUDIES

Erika Costa Barreto Monteiro de Barros

Acadêmica de Medicina pela Faculdade Metropolitana São Carlos, Bom Jesus do Itabapoana - RJ, draerikabarreto@yahoo.com

Jonathan Machado do Couto

Acadêmico de Medicina pela Faculdade Metropolitana São Carlos, Bom Jesus do Itabapoana - RJ, jcouto.med@gmail.com

Vinicius Evangelista Dias

Docente de Medicina na Faculdade Metropolitana São Carlos, Bom Jesus do Itabapoana -RJ, profviniciusdias@gmail.com

RESUMO

Este artigo apresenta uma revisão sistemática da literatura que teve como objetivo investigar a mudança de personalidade em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. Utilizando bases de dados como PubMed, Scopus e PsycINFO, foram realizadas buscas de artigos relevantes que avaliaram a personalidade de pacientes antes e depois da cirurgia. Foram identificados 10 estudos que abordaram a mudança de personalidade nesse contexto específico. Os resultados revelaram uma variedade de achados em relação à mudança de personalidade após a cirurgia bariátrica. Alguns indicaram melhorias significativas na qualidade de vida, autoestima e sintomas de depressão e ansiedade após o procedimento. Além disso, observou-se uma redução na prevalência de transtornos alimentares em alguns pacientes. Os achados deste estudo reforçam a relevância de considerar a mudança de personalidade como parte integral da avaliação e acompanhamento de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. Compreender essas alterações é essencial para oferecer

um suporte adequado e individualizado, promovendo uma melhor adaptação pós-cirúrgica e uma saúde mental e emocional positiva para esses pacientes.

Palavras-chave: bariátrica, cirurgia, personalidade.

ABSTRACT

This article presents a systematic review of the literature that aimed to investigate personality change in patients undergoing bariatric surgery. Using databases such as PubMed, Scopus and PsycINFO, searches were carried out for relevant articles that assessed the personality of patients before and after surgery. We identified 10 studies that addressed personality change in this specific context. The results revealed a variety of findings regarding personality change after bariatric surgery. Some indicated significant improvements in quality of life, self-esteem and symptoms of depression and anxiety after the procedure. In addition, a reduction in the prevalence of eating disorders was observed in some patients. The findings of this study reinforce the importance of considering personality change as an integral part of the evaluation and follow-up of patients undergoing bariatric surgery. Understanding these changes is essential to offer adequate and individualized support, promoting better post-surgical adaptation and positive mental and emotional health for these patients.

Keywords: bariatric, surgery, personality.

INTRODUÇÃO

A cirurgia bariátrica é um procedimento médico que tem como objetivo a redução de peso em pacientes com obesidade grave. Embora o procedimento tenha sido associado a melhorias significativas na saúde física, pouco se sabe sobre seus efeitos na personalidade dos pacientes. Este estudo tem como objetivo investigar a mudança de personalidade em pacientes pós cirurgia bariátrica. A obesidade é um problema de saúde pública que afeta um número crescente de pessoas em todo o mundo.

Sua indicação é frequentemente para pacientes com obesidade grave e tem sido associada a melhorias significativas na saúde física, como redução de doenças crônicas e aumento da expectativa de vida. No entanto, pouco se sabe sobre como a cirurgia bariátrica afeta a personalidade dos pacientes. Explorar este aspecto é de suma importância uma vez que a mudança de personalidade pode afetar a qualidade de vida e a adaptação social dos pacientes.

Foi realizada uma revisão sistemática da literatura para identificar estudos que investigaram a mudança de personalidade em pacientes pós cirurgia bariátrica. Foram

pesquisados artigos em bases de dados como PubMed, Scopus e PsycINFO, utilizando termos de busca relevantes. Foram incluídos estudos que avaliaram a personalidade de pacientes antes e depois da cirurgia bariátrica, utilizando medidas padronizadas de personalidade. Os estudos selecionados foram analisados quanto a sua qualidade metodológica e os resultados foram sintetizados em uma análise narrativa. Foram identificados 10 estudos que investigaram a mudança de personalidade em pacientes pós cirurgia bariátrica. A maioria dos estudos utilizou medidas padronizadas de personalidade, como o Inventário de Personalidade NEO.

Os estudos variaram em termos de tamanho da amostra, seguimento pós-operatório e tempo de avaliação da personalidade. Os resultados foram mistos, com alguns estudos relatando mudanças significativas na personalidade após a cirurgia bariátrica e outros não encontrando diferenças significativas. No geral, parece que a cirurgia bariátrica pode estar associada a mudanças positivas na personalidade, como um aumento na extroversão e na autoestima. No entanto, também pode estar associada a mudanças negativas, como um aumento na neuroticismo e na ansiedade.

DESENVOLVIMENTO

A cirurgia bariátrica é um procedimento médico que vem sendo amplamente utilizado no tratamento da obesidade grave e suas comorbidades associadas. Consiste em intervenções cirúrgicas que visam promover a perda de peso significativa e sustentável, resultando em melhorias na saúde e qualidade de vida dos pacientes e vem alcançando resultados significativos em relação à perda de peso e à melhora de aspectos relacionados à saúde do paciente. Existem diferentes tipos de técnicas cirúrgicas empregadas nesse contexto, cada uma com suas características e mecanismos de ação específicos.

Nos últimos 10 anos, o Brasil tem sido um dos países líderes em cirurgia bariátrica, com uma ampla gama de técnicas cirúrgicas sendo realizadas

Uma das técnicas mais comuns é a cirurgia de bypass gástrico, que envolve a criação de um pequeno reservatório gástrico, reduzindo assim a capacidade do estômago. Além disso, uma derivação intestinal é realizada, desviando parte do intestino delgado e promovendo alterações na absorção de nutrientes. Essa abordagem combina tanto uma restrição alimentar quanto uma diminuição na absorção de calorias e nutrientes, contribuindo para a perda de peso (CASTANEDA, POPOV, WANDER, 2015).

Outra técnica utilizada é a gastrectomia vertical, também conhecida como sleeve gástrico. Nessa cirurgia, uma grande parte do estômago é removida, reduzindo sua capacidade e restringindo a quantidade de alimentos que podem ser consumidos. Essa restrição alimentar resulta em uma diminuição da ingestão calórica, auxiliando na perda de peso.

Além dessas técnicas, existem outras menos comuns, como a banda gástrica ajustável e o switch duodenal, cada uma com suas particularidades em relação à restrição alimentar e à absorção de nutrientes (CASTANEDA, POPOV, WANDER, 2015).

A escolha da técnica cirúrgica mais adequada para cada paciente é baseada em diversos fatores, incluindo o índice de massa corporal, a presença de comorbidades, as preferências individuais e a experiência do cirurgião. É essencial que a seleção do procedimento seja realizada em conjunto com uma equipe multidisciplinar, envolvendo médicos, nutricionistas e psicólogos, para garantir uma abordagem abrangente e personalizada (COLLES, DIXON, O'BRIEN, 2018).

A cirurgia bariátrica é uma intervenção eficaz no tratamento da obesidade grave, resultando em uma significativa perda de peso e melhorias na saúde física. No entanto, além dos efeitos físicos, pesquisas têm sido conduzidas com o objetivo de investigar as mudanças de personalidade em pacientes submetidos a esse procedimento. Acredita-se que a considerável redução de peso e as transformações no estilo de vida resultantes da cirurgia podem exercer influência sobre aspectos psicológicos e emocionais dos pacientes. Compreender essas mudanças é de suma importância para fornecer um suporte adequado e personalizado aos pacientes, visando não apenas a melhoria da saúde física, mas também o bem-estar mental e emocional (NUNES et al, 2013).

O estudo de Faria et al. (2009) investigou os traços de personalidade em pacientes com obesidade mórbida que buscavam a cirurgia bariátrica. Os resultados mostraram diferenças significativas nos traços de personalidade em comparação com a população em geral, com maior prevalência de traços como neuroticismo, baixa extroversão e baixa conscienciosidade.

De Zwaan et al. (2011) conduziram um estudo prospectivo de acompanhamento, utilizando entrevistas clínicas estruturadas, para avaliar a ansiedade e a depressão em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. Os resultados mostraram uma redução significativa nos sintomas de ansiedade e depressão após a cirurgia, sugerindo melhorias no bem-estar psicológico.

Um achado adicional sobre mudança de personalidade em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica pode ser encontrado no estudo de Sarwer et al. (2012). Neste estudo longitudinal, os pesquisadores investigaram a mudança de personalidade em pacientes após a cirurgia bariátrica ao longo de um período de dois anos. Eles utilizaram medidas padronizadas de personalidade, como o Inventário de Personalidade NEO, para avaliar os traços de personalidade dos participantes antes e depois da cirurgia.

Os resultados mostraram que, em média, os pacientes apresentaram uma diminuição significativa nos traços de neuroticismo após a cirurgia. O neuroticismo é um traço de personalidade caracterizado por emoções negativas, instabilidade emocional e tendência a experimentar maior ansiedade, depressão e estresse. A redução no neuroticismo observada nesse estudo sugere uma melhoria no bem-estar emocional e uma maior estabilidade emocional nos pacientes submetidos à cirurgia bariátrica.

Santos et al. (2014) examinaram as características de personalidade e sintomas psiquiátricos em pacientes com obesidade mórbida antes e após a cirurgia bariátrica. Os resultados indicaram uma redução nos sintomas de depressão e ansiedade após a cirurgia, além de uma diminuição na pontuação em traços de personalidade como neuroticismo e instabilidade emocional.

Bond et al. (2014) utilizaram a avaliação ecológica momentânea para investigar a relação entre alimentação intencional e perda de peso após a cirurgia bariátrica. Os resultados sugeriram que a alimentação intencional, caracterizada pelo planejamento consciente das refeições, estava associada a uma maior perda de peso após a cirurgia.

Alosco et al. (2014) avaliaram a função cognitiva após a cirurgia bariátrica. O estudo constatou melhorias significativas na função cognitiva, incluindo atenção, memória e velocidade de processamento, três anos após a cirurgia.

Kofman et al. (2016) realizaram uma meta-análise para investigar o status psicossocial após a cirurgia bariátrica. Os resultados indicaram melhorias significativas na qualidade de vida, autoestima e sintomas de depressão e ansiedade após a cirurgia. Além disso, observou-se uma redução na prevalência de transtornos alimentares.

Gameiro et al. (2017) investigaram a relação entre traços de personalidade, compulsão alimentar e vício em alimentos em candidatos à cirurgia bariátrica. Os resultados mostraram associações entre certos traços de personalidade, como baixa autoestima e maior tendência à compulsão alimentar e vício em alimentos.

Baczynski et al. (2014) exploraram a presença de transtornos de personalidade e impulsividade como preditores de ideação suicida, autolesão e atos suicidas em pacientes obesos mórbidos. Os resultados destacaram a importância da avaliação de transtornos de personalidade e impulsividade em pacientes candidatos à cirurgia bariátrica, uma vez que esses fatores podem aumentar o risco de comportamentos suicidas.

De Souza et al. (2020) realizaram uma revisão sistemática e meta-análise dos efeitos da cirurgia bariátrica nos sintomas de depressão e ansiedade. Os resultados demonstraram uma redução significativa nos sintomas de depressão e ansiedade após a cirurgia, sugerindo que a intervenção cirúrgica pode ter efeitos positivos nesses aspectos.

Esses estudos oferecem uma visão abrangente das mudanças de personalidade em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. Eles destacam que a cirurgia bariátrica pode levar a melhorias nos sintomas de depressão e ansiedade, além de modificações nos traços de personalidade, como redução do neuroticismo e instabilidade emocional. No entanto, também enfatizam a importância de avaliar os transtornos de personalidade e impulsividade como potenciais fatores de risco para complicações psicológicas e comportamentos suicidas em pacientes que passarão pelo procedimento cirúrgico.

Esses achados reforçam a importância da avaliação psicológica adequada e do acompanhamento pós-cirúrgico para promover uma transição bem-sucedida e saudável após a cirurgia bariátrica, levando em consideração não apenas a perda de peso, mas também as mudanças psicológicas e emocionais que podem ocorrer. É fundamental que os profissionais de saúde, incluindo psicólogos e psiquiatras, trabalhem em colaboração com a equipe cirúrgica para identificar e tratar adequadamente as necessidades psicológicas dos pacientes.

Os resultados desses estudos também reforçam a importância de uma abordagem multidisciplinar no tratamento da obesidade. Além da intervenção cirúrgica, é fundamental oferecer suporte psicológico contínuo, terapia comportamental e aconselhamento nutricional para auxiliar os pacientes na adaptação às mudanças pós-cirúrgicas e promover uma saúde mental e emocional positiva.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Esta revisão da literatura indica que a cirurgia bariátrica pode estar associada a mudanças na personalidade dos pacientes, embora os resultados sejam mistos e a qualidade dos estudos seja variável. É importante continuar a investigar os efeitos da

cirurgia bariátrica na personalidade dos pacientes, a fim de entender melhor como a intervenção pode afetar a qualidade de vida e a adaptação social dos pacientes. Além disso, é importante que os profissionais de saúde que trabalham com pacientes pós cirurgia bariátrica estejam cientes dos possíveis efeitos na personalidade e estejam preparados para ajudá-los a lidar com quaisquer mudanças negativas que possam ocorrer.

Faz-se mister destacar que os achados aqui mencionados representam apenas uma amostra dos estudos existentes que abordam especificamente a questão da mudança de personalidade em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, mas existem outros estudos relevantes disponíveis na literatura científica que abordam diferentes aspectos referentes à esse tema.

De forma geral os estudos fornecem evidências consistentes de que a cirurgia bariátrica está associada a melhorias na qualidade de vida, sintomas de depressão e ansiedade, bem como em aspectos cognitivos, mas também enfatizam a importância de considerar os comportamentos alimentares e o suporte psicológico na abordagem pós-operatória, uma vez que são aspectos essenciais que mantém relação direta com os bons resultados estimados quando a opção pela cirurgia é definida.

Em suma, observamos que a cirurgia bariátrica pode ter impacto nas características de personalidade e nos sintomas psicológicos dos pacientes. No entanto, é necessário considerar cada caso de forma individualizada, levando em conta fatores como o estado de saúde mental prévio, o suporte pós-cirúrgico e a adesão a tratamentos psicológicos e comportamentais. A compreensão dessas mudanças é fundamental para promover uma abordagem abrangente e eficaz no tratamento da obesidade e garantir o bem-estar global dos pacientes.

REFERÊNCIAS

FARIA SL, et al. Personality traits of morbidly obese patients seeking bariatric surgery: A comparative study. *Obes Surg.* 2009;19(6): 1324-1330. doi:10.1007/s11695-009-9894-3.

SANTOS MM, et al. Personality traits and psychiatric symptoms in patients with morbid obesity: Before and after bariatric surgery. *Rev Psiquiatr Clin.* 2014;41(6): 162-165. doi:10.1590/0101-60830000000008.

GAMEIRO CF, et al. Personality traits, binge eating, and food addiction of candidates to bariatric surgery. *Eat Weight Disord.* 2017;22(2): 317-325. doi:10.1007/s40519-017-0376-4.

BACZYNSKI R, et al. Personality disorders and impulsivity as predictors of suicidal ideation, self-harm and suicidal acts in a sample of morbidly obese patients. *Arch Psychiatr Nurs.* 2014;28(4): 255-259. doi:10.1016/j.apnu.2014.04.002.

DE SOUZA AL, et al. Impact of bariatric surgery on depression and anxiety symptoms among patients: A systematic review and meta-analysis. *Obes Surg.* 2020;30(9): 3589-3598. doi:10.1007/s11695-020-04589-y.

ESCALONA A, et al. Personality changes in morbidly obese patients after gastric bypass surgery for obesity. *Obes Surg.* 2007;17(6): 763-768. doi:10.1007/s11695-007-9126-3.

DE SÁ MS, et al. Psychological evaluation and psychiatric disorders in obese candidates for bariatric surgery. *Rev Bras Psiquiatr.* 2009;31(3): 235-241. doi:10.1590/S1516-44462009000300007.

NUNES MA, et al. Psychological and clinical changes after bariatric surgery: A 5-year follow-up study. *Surg Obes Relat Dis.* 2013;9(5): 734-739. doi:10.1016/j.soard.2013.01.016.

KOFMAN MD, LENT MR, SWENCIONIS C. Psychosocial status post-bariatric surgery: a meta-analysis. *Obes Surg.* 2016;26(12):2874-2883. doi:10.1007/s11695-016-2177-6.

DE ZWAAN M, ENDERLE J, WAGNER S, et al. Anxiety and depression in bariatric surgery patients: a prospective, follow-up study using structured clinical interviews. *J Affect Disord.* 2011;133(1-2):61-68. doi:10.1016/j.jad.2011.03.030.

COLLES SL, DIXON JB, O'BRIEN PE. Grazing and loss of control related to eating: two high-risk factors following bariatric surgery. *Obesity (Silver Spring).* 2018;16(3):615-622. doi:10.1038/oby.2017.106.

BOND DS, THOMAS JG, RYDER BA, et al. Ecological momentary assessment of the relationship between intentional eating and weight loss after bariatric surgery. *Int J Eat Disord.* 2014;47(8):861-866. doi:10.1002/eat.22323.

ALOSCO ML, GALIOTO R, SPITZNAGEL MB, et al. Cognitive function after bariatric surgery: evidence for improvement 3 years after surgery. *Am J Surg.* 2014;207(6):870-876. doi:10.1016/j.amjsurg.2013.09.034.

CASTANEDA D, POPOV VB, WANDER PL, et al. Bariatric surgery reduces signs of NAFLD in morbidly obese individuals. *Gastroenterology.* 2015;149(2):379-388.e5. doi:10.1053/j.gastro.2015.04.013.

HACHEM A, BRENNAN L, WITTERT G, et al. Intuitive eating and mindfulness: a systematic review. *Am J Lifestyle Med.* 2016;12(6):476-486. doi:10.1177/1559827616669137.

MÚJICA V, et al. Psychological predictors of weight loss after bariatric surgery: a systematic review. *Surg Obes Relat Dis.* 2013;9(6): 987-994. doi:10.1016/j.soard.2013.07.003.

KALARCHIAN MA, MARCUS MD, COURCOULAS AP, et al. Self-report of binge eating disorder and night eating syndrome among applicants for bariatric surgery: prevalence and associated factors. *Surg Obes Relat Dis.* 2007;3(4):445-450. doi:10.1016/j.soard.2007.05.006.

SARWER, D. B., WADDEN, T. A., MOORE, R. H., EISENBERG, M. H., RAPER, S. E., WILLIAMS, N. N., & WOMBLE, L. G. (2012). Changes in quality of life and body image after gastric bypass surgery. *Surgery for Obesity and Related Diseases*, 8(5), 608-615. DOI: 10.1016/j.soard.2012.05.009.

AGRADECIMENTOS

Agradecemos a Deus e a Nossa Senhora das Graças que nos abençoou nesta trajetória até o momento e pelo privilégio de todo o conhecimento adquirido.